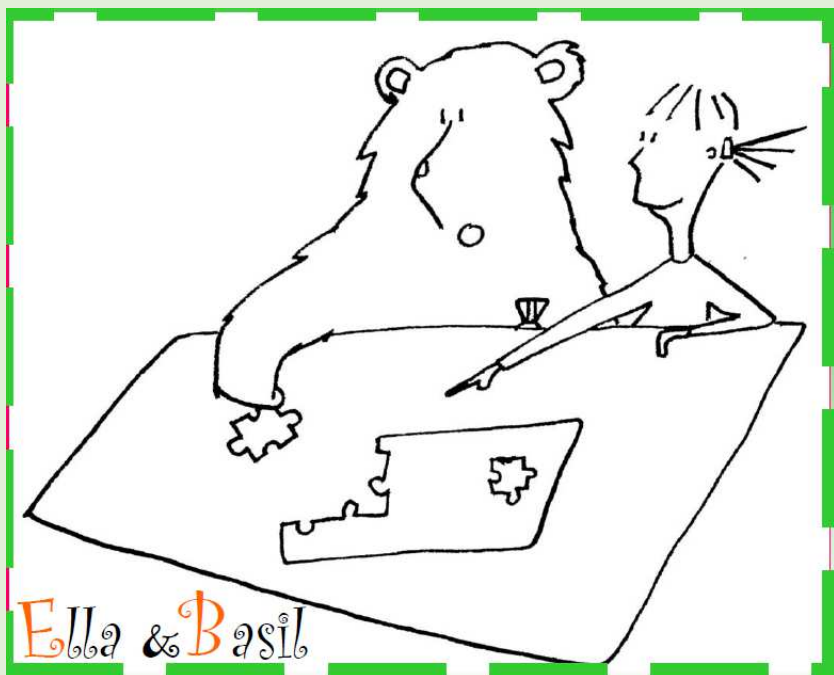


LE LIVRET D'INFORMATION  
POUR LES MILITAIRES ET  
LEUR FAMILLE



Le paquet est le résultat d'un projet de fin d'études à l'école supérieure KATHO – département RENO, formation des enseignants, sections primaire et secondaire.

## Table des matières

Introduction.....	5
Qui sont Ella et Basil?.....	6
L'histoire d'Ella en Basil .....	8
Le livret de jeu .....	10
L'échelle des émotions .....	12
Le calendrier qui décompte .....	14



Edition 2020

Editeur responsable:

Office Central d'Action Sociale et Culturelle de la Défense

Service Social

Quartier Reine Astrid Rue Bruyn 1 -1120 Bruxelles

Vous trouvez cette brochure aussi sur notre website,

[www.cdscs-ocasc.be/fr/servicesocial](http://www.cdscs-ocasc.be/fr/servicesocial)

## INTRODUCTION

*Ella et Basil te souhaitent la bienvenue  
dans ce livret d'informations !*

Ella et Basil te souhaitent la bienvenue dans ce livret d'informations !

Ce livret a été élaboré afin d'aider le militaire et son partenaire dans l'utilisation du livre et du livret de jeux. Il comporte des conseils et une échelle des sentiments. C'est à vous de choisir si vous voulez vous en servir ou non.

## Qui sont Ella et Basil?

*Résumé de l'histoire.*

Ella est une fille joyeuse de sept ans. Comme tous les autres enfants elle aime bien rire et jouer. Mais ces derniers temps, c'est un peu plus difficile.



Papa est parti à l'étranger pour son boulot. Elle se demande avec qui elle va jouer maintenant? Qui va promener le chien? Heureusement qu'elle a reçu un beau cadeau de son papa juste avant qu'il parte. Il s'agit d'un bel ours nommé Basil. A partir de ce moment, Ella et Basil forment un duo inséparable. Basil devient même le personnage principal de ses rêves ! Lorsqu'Ella rêve, Basil devient un vrai ours qui parle et avec qui elle peut partir à l'aventure. Basil a aussi une mère et une petite soeur. A trois, ils vivent dans un joli champignon au milieu de la forêt.

Basil est un ours robuste et il ne fait pas toujours très attention. Il peut être très maladroit. En fuyant les braconniers, il tombe et il se fait très mal.

Heureusement qu'il y a un gentil soldat qui vient à son secours. Le soldat est très courageux, mais il lui manque quelqu'un aussi. Tout comme papa manque à Ella. Le soldat dit que Max, son fils, lui manque terriblement. Mais le soldat – tout comme papa – ne sera pas absent très longtemps. Le lendemain, Ella ne peut pas attendre pour raconter son rêve à son grand-père et à sa mère. Le même jour, Ella reçoit

même un coup de fil de son papa chéri. Même si papa est très loin, pour Ella il est parfois tout proche. Son papa lui a encore caché un cadeau. Cette fois-ci, il s'agit d'un joli tablier. Ella est tellement contente ! Et spécialement pour le retour de papa, maman a dit que le sapin de Noël pouvait rester plus longtemps dans le salon cette année!

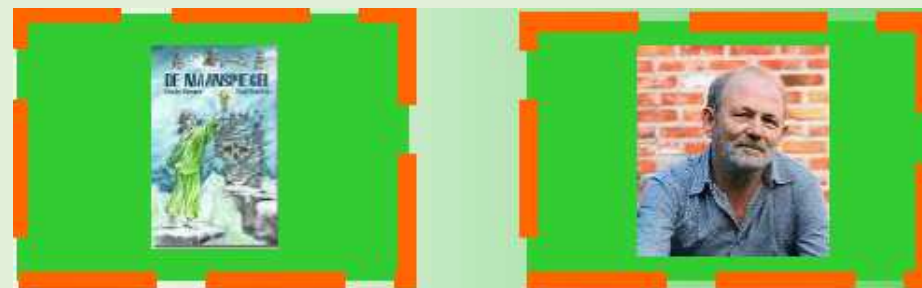


## L'histoire d'Ella en Basil

### *L'histoire et les personnages principaux*

Cette histoire a été réalisée en collaboration avec l'écrivain de jeunesse Leander Hanssen. Cet écrivain habite à Hechtel-Eksel et est connu pour les ouvrages sur le peuple « Bajka ». Il s'est engagé volontairement afin d'aider à mettre sur pied l'histoire d'Ella et Basil. Il nous a donné plein de bonnes idées, et nous l'en remercions de tout coeur.

L'histoire commence par le départ de papa. Le papa d'Ella reste une référence, mais n'est plus présent dans la suite de l'histoire. Son absence est une décision consciente vu que la figure paternelle change pour chaque enfant. De plus, il y a aussi beaucoup de femmes militaires qui partent en mission.



Ella représente tous les petits enfants dont le père ou la mère part à l'étranger. Ces enfants peuvent s'identifier à ce personnage. Du début à la fin, la jeune fille évolue. Elle apprend des choses sur le bien et le mal et elle comprend un peu mieux ce que fait son papa.

Le choix de l'ours comme deuxième personnage principal a été simple. Pour les enfants, l'ours inspire la confiance et en même temps, il est un peu ludique. La famille de Basil représente toutes les familles en situations de guerre.

Enfin on a essayé dans ce livre de n'éviter aucun sujet. Pourtant cela n'a pas toujours été facile d'intégrer certains sujets dans une histoire pour enfants. De plus, il était impossible d'incorporer la diversité et la complexité d'une mission. Nous espérons surtout que ce livre accroît l'intérêt de l'enfant et que le livre peut devenir un moyen de support communicatif dans une période où le parent manque à l'enfant.

## Le livret de jeu

### *Apprendre et réfléchir tout en jouant*

A côté du livre, il existe aussi un livret de jeu.

Le livret de jeu a comme but de faire réfléchir l'enfant sur les sujets traités dans l'histoire d'Ella et Basil. Le long de cette histoire, on évoque certains points sur lesquels un enfant pourrait poser des questions. On entre plus dans le sujet grâce au livret de jeu. On vous conseille de toujours répondre aux questions des enfants. N'ignorez pas leurs questions. Il ne faut pas non plus mentir. C'est quelque chose qu'ils vont tout de suite voir. Discutez d'abord avec votre partenaire pour vous mettre d'accord sur les réponses que vous allez donner à ses questions.



L'enfant doit aussi apprendre quelque chose sur la mission de sa maman / son papa. Dans les exercices, l'enfant peut aider à faire les valises et peut indiquer sur une carte du monde où a lieu la mission. On vous conseille de lire d'abord le livre avant d'entamer le livret de jeu.

Dans les premiers jeux on évoque la mission. On demande aux enfants de répondre à quelques courtes questions. L'enfant ou le partenaire qui reste à la maison n'est peut être pas capable de répondre à toutes les questions. Il vaut donc mieux poser les questions avant le grand départ.

Pour certains jeux, il faudra donner un coup de main à l'enfant. Par exemple, pour le jeu de bricolage ainsi que pour jouer au jeu de mémoire. On espère que vous éprouverez autant de plaisir que votre enfant .



## L'échelle des émotions

*Comment je me sens aujourd'hui? Est-ce que j'ai peur, est-ce que je suis fâché, content ou triste?*

Il est très important pour un enfant de savoir exprimer ses émotions réelles. Pendant une période d'absence et de manque, l'enfant ressent le besoin de communiquer. En utilisant l'échelle des sentiments, vous pouvez suivre l'état émotionnel de votre enfant et réagir au moment où cela semble être nécessaire. Ainsi, les enfants apprennent à définir et à explorer leurs propres sentiments.

L'échelle des sentiments contient quatre sentiments de base : avoir peur, être fâché, être heureux, être triste. Vous pouvez demander à votre enfant de colorier le petit visage qui correspond à son état émotionnel (voir le livret de jeu) ou vous pouvez demander à votre enfant de montrer le petit visage.

Si vous utilisez cette échelle auprès de plus petits (école maternelle), vous leur demandez d'abord de citer une situation qui évoque la même émotion.

Cela vous donne un bon indicateur. Après, vous pouvez demander à l'enfant quel petit visage correspond à son état émotionnel. En utilisant l'échelle des sentiments régulièrement, vous pouvez comparer les situations dans lesquelles l'enfant indique tel ou tel petit visage.

Essayez de poser des questions à votre enfant. Même si celui-ci indique toujours le petit visage souriant.

Tout cela s'avère plus facile pour les enfants un peu plus âgés (à partir de 6 ans). Puisqu'on peut plus facilement définir leur état émotionnel. Il est néanmoins important d'aborder le sujet.

De cette façon, certaines choses dont vous ne soupçonniez pas l'existence peuvent surgir.

Il est difficile de prévoir à quel moment il faut, en tant que parent, vous inquiéter et intervenir. Chaque enfant et chaque situation est tellement différent qu'il est extrêmement difficile de pouvoir vous donner la « recette miracle ».

## Le calendrier qui décompte

Pour un enfant, il est parfois difficile d'estimer le temps. Quand est-ce que papa/maman sera de retour ? C'est une des questions les plus importantes que l'enfant se posera.

C'est pourquoi vous trouvez un calendrier qui décompte dans ce paquet. Dépliez et mettez le calendrier dans un endroit où vous et votre enfant passerez régulièrement, par exemple dans la cuisine.

le calendrier qui décompte		
1	8	15
2	9	16
3	10	17
4	11	18
5	12	19
6	13	20
7	14	21
22	29	36
23	30	37
24	31	38
25	32	39
26	33	40
27	34	41
28	35	42
43	50	57
44	51	58
45	52	59
46	53	60
47	54	61
48	55	62
49	56	63
50	57	64
51	58	65
52	59	66
53	60	67
54	61	68
55	62	69
56	63	70
57	64	71
58	65	72
59	66	73
60	67	74
61	68	75
62	69	76
63	70	77
64	71	78
65	72	79
66	73	80
67	74	81
68	75	82
69	76	83
70	77	84
71	78	85
72	79	86
73	80	87
74	81	88
75	82	89
76	83	90
77	84	91
78	85	92
79	86	93
80	87	94
81	88	95
82	89	96
83	90	97
84	91	98
85	92	99
86	93	100

Le calendrier ne suit ni les jours de la semaine ni les mois, mais décompte les jours du voyage. Chaque jour, votre enfant peut mettre une croix.

Avec le calendrier vous trouverez des soldats à couper et coller par semaine.



Tu peux coller un soldat rouge quand papa/maman vient de partir et n'est pas encore revenu.



Tu peux coller un soldat orange les semaines où papa/maman revient peut-être.



Un soldat vert est gai à coller.  
Pendant cette période papa/maman revient certainement à la maison !